

Die Tour zum Feierabend

DIE SCHÖNSTEN WANDERWEGE (6) Durch das Naturschutzgebiet Asbeke-Kinzbachtal von Diebrock nach Eickum



Vorbei an Wiesen und Feldern: Im Faltblatt zu dieser Route fanden die Wanderer vor allem Hinweise auf ökologisch und historisch interessante Punkte. Für die gesamte Strecke benötigten die beiden weniger als zwei Stunden.

In der Natur: Die NW-Autorin und Begleiterin Jana Slodowski (r.).

VON KRISTINE GRESSHÖNER

Herford. Eines ist sicher: Der Blutdruck steigt nicht. Gegenverkehr ist selten. Und rasant überholt einen meist auch keiner, höchstens freundlich grüßend. Die Rundwanderwege zwischen Diebrock und Eickum sind beliebt bei Hundebesitzern, die im flachen Gelände zahlreich ihre Runden drehen.

Für all jene, die gern über unbefestigte Wege joggen oder radeln, ist die knapp sieben Kilometer lange Route eine schöne Tour zum Feierabend. Von den Vierbeinern sollte sich niemand stören lassen, am wenigsten von ihren Hinterlassenschaften, die glücklicherweise und zu unserer Überraschung nie im Weg liegen. Heute begleitet mich in Turnschuhen und Jeans die gebürtige Dort-

munderin und Neu-Herforderin Jana Slodowski.

Wir sind uns schnell einig, dass diese Wanderung mehr einem gemütlichen Sonntagsspaziergang gleicht als einem Fußmarsch. Vielleicht liegt es auch daran, dass wir uns längere Zeit nicht gesehen und uns viel zu erzählen haben. Die ehemalige Badeanstalt, die bis in die 1950er-Jahre gegenüber des Diebrocker Friedhofs existierte,

und die mittelalterliche Gerichtsstätte einige Meter weiter fallen uns daher kaum auf. Allerdings sind sie auf den ersten Blick auch nicht mehr erkennbar, würde das Faltblatt nicht auf sie hinweisen.

Die Strecke durch das Asbeke-Kinzbachtal beginnt idyllisch. Etwa einen Kilometer spazieren wir an Wäldchen vorbei über einen feinen Schotterweg. Wir grüßen hier und da

einige Spaziergänger und verstimmen angesichts der mitunter laut keuchenden Jogger, die uns entgegenkommen. Schnurgerade führt uns die Eickumer Straße, streckenweise ein mit Gras bewachsener Feldweg, auf Hausheide zu.

Scharf nach links biegen wir ab, dann wieder rechts. Pferd und Reiter kommen uns entgegen, als wir wenig später die Hausheider Straße überqueren,

an der ein Stück weiter oben unser Auto steht. Die Fischteiche an der früheren Heier Mühle liegen ruhig da und der Weg führt bis Siederdisen, oft von Bäumen gesäumt, schattig am Wald entlang.

In Eickum kommt uns ziemlich rasant ein junger Mann mit Schlepper und Anhänger entgegen. Im Garten nebenan düst ein älterer Herr auf seinem Aufsitzmäher über den Rasen und

umkreist geschickt die Bäume. Die Etappe über den Asphalt ist nur kurz. Noch zwei Kilometer liegen vor uns: Wieder am Wald entlang, dann an mehreren Teichen. Schließlich sind der Junkerweg und damit der Parkplatz in Sicht. Jana und ich sind uns einig: Eine harmlose, nette Strecke für einen Spaziergang, mit oder ohne Hund und auch in Turnschuhen sehr gut zu meistern.



Mehr als Entengrütze: Kurz vor dem Ziel liegen die Artenschutzteiche. Die Tümpel sind mit ein bis zwei Metern Tiefe recht flach.



INFO

Das war die Wanderserie in der NW

- Die Karten der NW-Serie gibt es unter anderem bei der Biologischen Station Ravensberg, und im Internet unter www.kreis-herford.de/index.php?NavID=393.732
- Bisher erschienen: „Unterwegs an der Landesgrenze“, „Quer durch das Quernheimer Hügelland“, „Die Moorbäder im Osten“ und „Den Donoer Bergen ganz nah“ und „Wo die Breite Straße ganz schmal ist“.
- Die letzte Route führt heute durch das Naturschutzgebiet Asbeke-Kinzbachtal: Start

- ist auf dem Parkplatz am Friedhof in Diebrock an der Hausheider Straße.
- Zwar ist der flach verlaufende Weg mit 7,5 Kilometern Länge nicht anspruchsvoll, doch führt er über viele Feldwege, die vor allem bei Nässe nach festem Schuhwerk verlangen.
- Die Überschneidung mit einem anderen Wanderweg ist nicht zufällig: Die heute vorbestellte Route ist teilweise mit dem Weg A3 identisch. Dieser ist ausgeschildert und etwa zwei Kilometer länger.

Anzeige

Super Markt – super Marke.

Buko Frischkäse
versch. Sorten und Fettstufen
200g Becher
100g = € 0,44

0,88
SUPER-KNÜLLER
Sie sparen 26%

Landliebe Desserts versch. Sorten
125g / 150g Becher, 100g = € 0,39 / € 0,33

0,49
SUPER-KNÜLLER
Sie sparen 28%

Nusspli Nuss-Nougat-Creme
400g Becher, 1kg = € 2,48

0,99
SUPER-KNÜLLER
Sie sparen 33%

Milka Schokolade
versch. Sorten, 100g Tafel

0,59
SUPER-KNÜLLER
Sie sparen 33%

Langnese Magnum versch. Sorten
tiefgefroren, 4 - 10 Stück, 350ml - 540ml
Packung
1l = € 5,06 - € 3,28

1,77
SUPER-KNÜLLER
Sie sparen 40%

Radeberger Pilsner
Kiste mit 20x 0,5l Mehrweg-Pfand-
Flaschen (zzgl. € 3,10 Pfand)
1l = € 1,00

9,99
SUPER-KNÜLLER
Sie sparen 23%

Zewa Wisch&Weg
Haushaltstücher
versch. Sorten, z.B. 4x 45 Blatt
Packung

1,49
SUPER-KNÜLLER
Sie sparen 16%

Ariel Vollwaschmittel
Pulver oder Flüssig, versch. Sorten
z.B. Pulver, 83WL, 1WL = € 0,17
XXXL-Pack /
120g Packung /
Flasche

13,99
SUPER-KNÜLLER
83 WL!
1WL = € 0,17!

EDEKA Probier-Preis Wochen. Super-Qualität zu Hammerpreisen.

EDEKA Choco Cookies in 3 versch. Sorten
knackige Cookies mit extra viel Schokolade
ohne künstliche Aromen und Farbstoffe
200g Packung, 100g = € 0,50

0,99
PROBIER-PREIS
33% günstiger
Exklusive EDEKA-Rezeptur!

EDEKA Gourmet-Chips
Edel-Paprika: mit fein-süßlicher Bola Paprika aus
Südost-Spanien oder Pfeffer & Salz: mit
Meersalz und Pfeffer aus Indien
extra dicke Scheiben
125g Packung
100g = € 0,63

0,79
PROBIER-PREIS
20% günstiger
Besonders knusprig!

EDEKA Italia Antipasti
original italienische Vielfalt in einer Packung:
Salami Spianata Romana, Salami Milano und
Rohschinken Prosciutto Crudo
120g Packung
100g = € 2,08

2,49
PROBIER-PREIS
16% günstiger

EDEKA E center

Diese Artikel sind in den mit dieser Werbung gekennzeichneten Märkten erhältlich. Alle Angebote gültig bis Samstag 31.08.2013, KW 35. Wir haben uns für diesen Zeitraum ausreichend bevoorratet. Bitte entschuldigen Sie, wenn die Artikel auf Grund der großen Nachfrage dennoch im Einzelfall ausverkauft sein sollten. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. EDEKA ZENTRALE AG & Co. KG, New-York-Ring 6, 22297 Hamburg. Ihren nächsten EDEKA-Markt finden Sie unter: www.edeka.de/marktsuche

Mehr Informationen auf edeka.de oder facebook.com/edeka

31539002_000313