

Die Moorbäder im Osten

DIE SCHÖNSTEN WANDERWEGE (3) Linnenbecke und Bauernbad – dieses Mal wird eine lange Strecke im Osten des Kreises Herford erkundet

VON KRISTINE GRESSHÖNER

■ Kreis Herford. Bad Seebruch und Bad Senkelteich, gleich zwei Kurbäder, von denen ich noch nie gehört habe. Das macht neugierig. An einem Sonntagmorgen brechen mein Freund Thomas und ich auf nach Vlotho zu dem Rundwanderweg auf, der einer der schönsten sein soll.

Die Sonne steht bereits hoch an diesem Vormittag. Die Bäderstraße ist an beiden Seiten eng beparkt. Alle außer uns plansch offensichtlich im Waldfreibad. Schilder, Häuser und Blumenbeete – alles wirkt pittoresk, auf eine etwas altmodische Art einladend. Ein Seufzen, als wir das Auto verlassen: Das Thermometer zeigt knapp 30 Grad. Den Temperaturen zum Trotz wollen wir die relativ lange Strecke angehen. Wurstbrote und Wasserflaschen sollen uns dabei helfen.

Los geht es im Kurpark, den ich wegen des Wildwuchses zunächst nicht als solchen identifiziere. Unter dem Blätterdach laufen wir an riesigen Rhododendren vorbei. Rechts des Weges plätschert idyllisch ein Bach. Vollerorts sprießen die Brennnesseln zu Gunsten der Schmetterlinge. Das etwas Unaufgeräumte ist wirklich charmant.

In Bad Senkelteich, nach etwa einem Kilometer, begrüßen



Im Grünen: Unsere Autorin Kristine Gresshöner gefiel besonders die abwechslungsreiche und dichte Bepflanzung des Kurparks. Info-Tafeln weisen auf Feuchtwiesen, Schmetterlinge und Laubfrösche hin.

uns schnatternd Enten und Gänse. Wieder laufen wir durch Wald und steuern direkt auf ein Hotelgebäude zu. Nach links weist ein Wegweiser zur Liegewiese – und richtig, hier müssen wir einen schmalen Grasweg hoch und spazieren an den Gästen vorbei, die sich auf den weißen Liegen in der Sonne aamt.

Das Moorbad liegt in einem Talkessel, und der erste Anstieg

hinaus beginnt zügig und recht steil, so dass ich mir einen Ast als Wanderstock greife. Höher und höher geht es, bis wir den Wald wieder verlassen und schnurstracks die Straße auf dem Wittel wieder hinunterlaufen. Auf der Wiese nebenan stehen vier junge Rinder im Schatten und bewegen sich keinen Millimeter.

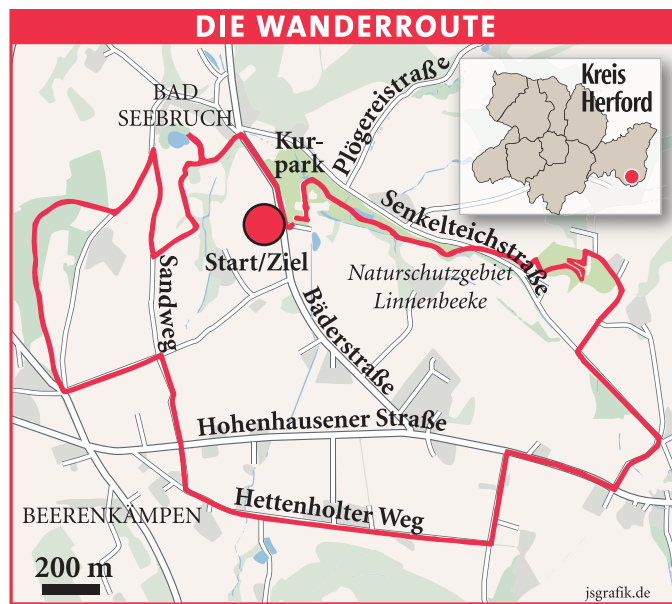
Das Wasser der Linnenbecke fließt heute eher träge. Zwei

Nordic-Walker kommen uns auf der Senkelteichstraße entgegen und grüßen freundlich. Knapp drei Kilometer sind wir gelaufen, als unvermittelt an einer Kreuzung ein Becken zum Wassertreten auftaucht. Eine herrliche Erfrischung – und erfreulicherweise treibt hier gar kein Müll. Überhaupt fällt uns positiv auf, dass am Feld- und Wegesrand kaum Abfälle liegen.

Nachdem wir, witzelnd über den Namen „Zur wilden Sau“, die Gaststätte passiert haben, geht es wieder einige Höhenmeter hinauf. Das Naturschutzgebiet Linnenbecke liegt nun hinter uns, als nächstes kündigt das Faltblatt den Panoramablick an. Vereinzelt stehen hier Wohnhäuser, der Asphalt flimmert, und wir schwitzen. Von einer Bank aus staunen wir über die weite Sicht auf das Lipper Bergland.

Langsam wird es mir zu heiß und sehnsüchtig warte ich auf den Eiberg, die bewaldete Erhebung bei Valdorf. Doch auch im Schatten ist uns keine Pause vergönnt, denn nun piesacken uns Bremsen und vor allem Gewittertiefchen. Um uns schlagend wollen wir schnell weiter. Eine Schaffherde liegt still im Schatten einer Birke und rührt sich nicht, als wir an der Weide entlanggehen.

Dieses Mal übersehe ich den Gedenkstein nicht, der an eine Schlacht während des Dreißigjährigen Krieges erinnert. Vorbei an den Nadelbäumen und etwas verunsichert wegen der versteckten Wegführung erreichen wir den letzten markanten Punkt auf der Karte: In Bad Seebruch machen wir einen kurzen Umweg zum Moorsteich. Auf dem Gelände des dortigen Klinikkomplexes erinnern alte Metallwannen an die Anfänge der Schwefelwasser- und Moorbadkultur. Jetzt dienen sie als Blumentröge.



INFO

Die NW-Wanderserie

- ◆ In einer mehrteiligen Serie 8,5 Kilometer lang – und es ist Kondition gefragt: Rein rechnerisch ging es etwa 230 Höhenmeter hoch und runter.
- ◆ Los geht es aus Exter kommend kurz hinter Bad Seebruch. Weiter geht es nach Bad Senkelteich und Linnenbecke, dann vorbei an Beerenkämpfen zurück zum Start. Der findet sich auf dem Parkplatz vor dem „Haus des Gastes“.
- ◆ Die beiden Wanderer waren etwa zweieinhalb Stunden unterwegs. (kg)

Mode & Schönheit

Unsere Partner



<p>Babybedarf</p> <p>BÜNDE</p> <p>Babyland Bünde Alles für Babys und Kinder bis 3 Jahre auf über 500 m². Bekleidung · Spielwaren Grundausstattung · Möbel Kinderwagen · Autositze www.babyland-buende.de</p> <p>Babyland Bünde Für Babys und Kleinkinder bis 3 Jahre Bekleidung, Grundausstattung, Möbel, Kinderwagen, Autositze, Spielwaren Zur Wilhelmshöhe 1-3, 32257 Bünde ☎ 0 52 23/1 89 79 15 www.babyland-buende.de auf das gesamte Sortiment 3%</p>	<p>ENGEL</p> <p>Lady's like Kirchplatz 12, 32130 Enger ☎ 0 52 24/7 97 15 Junge sportive Mode von Größe 44 bis 52 auf Damenmode 3%</p>	<p>ENGEL</p> <p>Friseursalon Surprise Heeperstraße 190, 33607 Bielefeld ☎ 05 21/9 67 47 34 auf Farbe, Tönung und Dauerwelle nicht in Verbindung mit anderen Rabatten 4%</p>	<p>LÜBBECKE</p> <p>Friseurteam Telgheder Scharnstr. 6, 32312 Lübbecke ☎ 0 57 41/52 63 auf Dauerwelle und Farbbehandlung 3%</p>	<p>PFAFF</p> <p>Nähmaschinen Eilers Oberntorwall 21, 33602 Bielefeld ☎ 05 21/6 06 77 www.nachzentrum-eilers.com auf Näh-, Woll- und Strickbedarf Mindestkauf 10 € 5%</p>	<p>Textilreinigungen</p> <p>BIELEFELD</p> <p>Ruhej über 75 Jahre* Textilpflege Ruhej Textilreinigung GmbH Detmolder Str. 192 - 194, 33604 Bielefeld ☎ (05 21) 9 22 08 22 Marktkauf Artur-Ladebeck-Str. 81 33617 Bielefeld ☎ (05 21) 14 22 45 Marktkauf Oldentruper Str. 236, 33719 Bielefeld ☎ (05 21) 2 08 06 16 Wir reinigen auch: Teppiche, Leder, Polster und noch vieles mehr! Textilreinigung, Teppiche, Leder, Polster Ausgenommen Aktionsangebote 3%</p>	<p>PADERBORN</p> <p>Ruhej über 75 Jahre* Textilpflege Ruhej Textilreinigung GmbH Südring/Pohlweg 110, 33100 Paderborn ☎ 0 52 51/8 78 38 53 Wir reinigen auch: Teppiche, Leder, Polster und noch vieles mehr! auf Textilreinigung, Teppiche, Leder, Polster Ausgenommen Aktionsangebote 3%</p>
<p>Bekleidung</p> <p>BIELEFELD</p> <p>Wol-Tex Lädchen Haverkamp 10, 33334 Gütersloh ☎ 0 52 41/6 83 57 auf Kinderbekleidung, Tischwäsche, Wolle 4%</p>	<p>GÜTERSLOH</p> <p>Friseursalon Surprise Rottmannshof 1a, 33619 Bielefeld ☎ 05 21/10 13 04 auf Farbe, Tönung und Dauerwelle nicht in Verbindung mit anderen Rabatten 4%</p>	<p>BÜNDE</p> <p>Salsa Moden Mode - Schuhe - Schmuck Radewiger Str. 16, 32052 Herford ☎ 0 52 21/5 46 99 auf Kinderbekleidung, Schuhe Sonderangebote ausgeschlossen. 3%</p>	<p>RÖDINGHAUSEN</p> <p>Maren's Haarstudio Bänder Str. 63, 32289 Rodinghausen ☎ 0 57 46/93 85 50 auf Frisurdienstleistungen und Alicia-Produkte Mindestkauf 10 € 4%</p>	<p>SCHUH Hoberg Schuhfachgeschäft · med. Fußpflege H. u. W. Schuhhaus Hoberg Orthopädie-Schuhtechnik Stapenhorstr. 38, 33615 Bielefeld ☎ 05 21/12 22 32 Werkstatt: 05 21 / 5 21 32 26 (Bökenkampstr. 9) auf Damen- und Herrenschuhe Schuhe für lose Einlagen 5%</p>	<p>BIELEFELD</p> <p>Concept Textil-Reinigung GmbH Mühlenstr. 56, 33607 Bielefeld ☎ 05 21/2 70 22 99 Fax 05 21/2 70 22 00 auf Vollreinigung aller Bekleidungsstücke 3%</p>	<p>BAD OEYNHAUSEN</p> <p>Uhren/Schmuck</p> <p>Uhren Kaase Alter Rehmer Weg 128, 32547 Bad Oeynhausen ☎ 0 57 31/2 22 25 Uhren, Schmuck, Bestecke auf unser gesamtes Warensortiment Reparaturen ausgenommen. 4%</p>
<p>Bekleidung</p> <p>SPENGE</p> <p>Jules Junge Mode für Sie und Ihn Hillegasser Str. 32, 33719 Bielefeld ☎ 05 21/3 36 88 95 auf reguläre Ware 3%</p>	<p>HERFORD</p> <p>H.M. Frisierbar Bahnhofstr. 27, 32257 Bünde ☎ 0 52 23/33 00 www.hm-haarmoden.de auf Frisurdienstleistungen + Produkte 4%</p>	<p>BÜNDE</p> <p>Susanne Kosfeld Frisuren Kosmetik Make Up Biosthetique Coiffeur Haage Str. 10, 33330 Gütersloh ☎ 0 52 41/3 51 06 auf alle Dienstleistungen und Produkte Nicht in Verbindung mit anderen Bonusystemen. 3%</p>	<p>Kosmetik</p> <p>BIELEFELD</p> <p>Alexandra's Kosmetikstudio am real in Sieker Schweriner Str. 4, 33605 Bielefeld ☎ 05 21/29 74 07 auf Gesichts- u. Körperpflege, Maniküre, Fußpflege 5%</p>	<p>SCHUH Hoberg Schuhhaus Pogatzki Ihr Fachgeschäft für aktuelle und bequeme Schuhmode Hauptstr. 125, 33647 Bielefeld ☎ 05 21/44 24 05 auf alles 4%</p>	<p>BIELEFELD</p> <p>Ruhej über 75 Jahre* Textilpflege Ruhej Textilreinigung GmbH Marktkauf Gütersloh Hans-Böckler-Str. 14, 33334 Gütersloh ☎ 0 52 41/5 76 59 Wir reinigen auch: Teppiche, Leder, Polster und noch vieles mehr! Textilreinigung, Teppiche, Leder, Polster Ausgenommen Aktionsangebote 3%</p>	<p>BAD OEYNHAUSEN</p> <p>Zeitform Uhren & Schmuck Niederwall 16, 33602 Bielefeld ☎ 05 21/6 57 58 auf Uhren & Schmuck 4%</p>
<p>Bekleidung</p> <p>BIELEFELD</p> <p>Mode-Schulze Gehlenbrink 37, 32139 Spenge ☎ 0 52 25/8 50 55 auf Damenoberbekleidung 3%</p>	<p>BIELEFELD</p> <p>Pöhl Frisuren Goldbach 27, 33615 Bielefeld ☎ 05 21/17 58 13 und 17 58 33 auf Friseurarbeiten Nicht in Verbindung mit anderen Rabatten. 3%</p>	<p>BIELEFELD</p> <p>H.M. Haar Moden Oldentruper Str. 236, 33719 Bielefeld ☎ 05 21/20 31 11 www.hm-haarmoden.de auf Frisurdienstleistungen + Produkte 4%</p>	<p>HERFORD</p> <p>Handarbeitsstube Karin Braun Mindener Str. 105, 32547 Bad Oeynhausen ☎ 0 57 31/2 99 64 auf Handstrickgarne, Stoffe, Kurzwaren, Decken und Heimtextilien Mindestkauf 10 € 4%</p>	<p>KIRCHLENGERN</p> <p>Schuhhaus Hotfiel Orthopädie-Schuhtechnik Stiftstr. 66, 32278 Kirchlingern ☎ 0 52 32/7 14 95 auf das gesamte Schuhsortiment Sonderangebote ausgeschlossen. 3%</p>	<p>GÜTERSLOH</p> <p>Ruhej über 75 Jahre* Textilpflege Ruhej Textilreinigung GmbH Ahmser Straße 1, 32052 Herford ☎ 0 52 21/5 02 02 Wir reinigen auch: Teppiche, Leder, Polster und noch vieles mehr! auf Textilreinigung, Teppiche, Leder, Polster Ausgenommen Aktionsangebote 3%</p>	<p>BAD OEYNHAUSEN</p> <p>Zeitform Uhren & Schmuck Spiekerstraße 6, 33330 Gütersloh ☎ 0 52 41/21 28 29 auf Uhren & Schmuck 4%</p>
<p>Bekleidung</p> <p>BÜNDE</p> <p>Vi.Mo. Damenmode in großen Größen Bahnhofstr. 8, 32257 Bünde ☎ 0 52 23/68 71 39 auf Damenmode Sonderangebote ausgeschlossen. 3%</p>	<p>HERFORD</p> <p>Coiffeur Zum Struwelpeter Heeper Str. 237, 33607 Bielefeld ☎ 05 21/3 87 52 Öffnungszeiten: Mo: 10.00-17.00, Di-Fr: 8.30-18.00 Uhr und Sa: 8.00-13.00 Uhr auf alle Friseurarbeiten Trockenhaarschnitte ausgenommen. 5%</p>	<p>LÖHNE</p> <p>H.M. Haar Moden Koblenzer Str. 249, 32584 Löhne ☎ 0 57 31/8 33 82 www.hm-haarmoden.de auf Frisurdienstleistungen + Produkte 4%</p>	<p>BAD OEYNHAUSEN</p> <p>Bernina Brother Janome at your side Kappe - Nähmaschinen Meisterbetrieb Hauptstr. 130, 33647 Bielefeld ☎ 05 21/44 21 23 www.kappe-nahmaschinen.de info@kappe-nahmaschinen.de auf alles 5%</p>	<p>LÖHNE</p> <p>Schuh - Falk Schuhe für Damen, Herren und Kinder Bahnhofstr. 105, 32584 Löhne ☎ 0 57 32/32 20 auf Schuhe u. Zubehör Mindestkauf 25 € Reparaturen ausgenommen. 8%</p>	<p>HERFORD</p> <p>Ruhej über 75 Jahre* Textilpflege Ruhej Textilreinigung GmbH Mündener Str. 7, 32361 Preußisch Oldendorf ☎ 0 57 42/25 34 auf Sonnenbrillen ohne optische Korrekturen und Handelswaren Korrekturen (Fassung und Gläser), Kontaktlinsen und -pflegemittel ausgenommen. 4%</p>	<p>PREÜSSISCH OLDENDORF</p> <p>Pott Uhren-Schmuck-Optik Mündener Str. 7, 32361 Preußisch Oldendorf ☎ 0 57 42/25 34 auf Sonnenbrillen ohne optische Korrekturen und Handelswaren Korrekturen (Fassung und Gläser), Kontaktlinsen und -pflegemittel ausgenommen. 4%</p>